

# Klub Senior+

16.08.2022



Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kruszwicy informuje, że posiada jeszcze wolne miejsca w Klubie Senior+ mieszczącym się w Kruszwicy, ul. Nadgoplańska 4c

Uczestnikami Klubu Senior+ mogą być seniorzy spełniający łącznie następujące warunki:

- 1) wiek: 60 lat i więcej dla kobiet oraz 65 lat i więcej dla mężczyzn
- 2) osoby nieaktywne zawodowo (niepracujące)
- 3) osoby będące mieszkańcami Gminy Kruszwica

W programie zajęć Klubu Senior+ seniorzy znajdą :

- zajęcia edukacyjne z zakresu: profilaktyki prozdrowotnej, bezpieczeństwa seniora w sieci i w życiu codziennym, przeciwdziałania przemocy i pomocy społecznej, obsługi komputera i korzystania z komunikatorów internetowych

- zajęcia komputerowe z informatykiem

- zajęcia rękodzielnicze, plastyczne i kulinarne pod okiem animatora

- zajęcia ruchowo-usprawniające z wykorzystaniem sprzętu rehabilitacyjnego , w który wyposażony jest Klub Senior+

- gimnastykę dla seniora pod okiem fizjoterapeuty

- zajęcia integracyjne( wspólne spędzanie czasu przy kawie i słodkim poczęstunku oraz przy grach karcianych i planszowych)

- spotkanie andrzejkowe

- wyjazd do kina i teatru

Seniorów chcących wypełnić swój wolny czas ciekawymi zajęciami, chcących poczuć się częścią wspólnoty zapraszamy do KLUBU SENIOR+

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt telefoniczny z Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Kruszwicy pod nr tel. 52 3515 489