ZUS wypłaca 14 emeryturę

01.09.2026



Bez formalno?ci i bez wniosku. ZUS wyp?aca czternast? emerytur?

Zak?ad Ubezpiecze? Spo?ecznych rozpocz?? wyp?at? czternastych emerytur. Pierwsze dodatkowe ?wiadczenia trafi?y ju? do 615,7 tys. osób w ca?ym kraju, w tym do ponad 49,8 tys. mieszka?ców województwa kujawsko-pomorskiego. Kolejna transza wyp?at trafi do uprawnionych najpó?niej 4 wrze?nia.

Czternasta emerytura wyp?acana jest z urz?du razem z emerytur? lub rent? za wrzesie?. Nie trzeba sk?ada? ?adnego wniosku ani dope?nia? dodatkowych formalno?ci. ZUS sam ustala prawo oraz wysoko?? przys?uguj?cego dodatkowego ?wiadczenia - informuje Krystyna Micha?ek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.
Czternastka przys?uguje osobom, które na 31 sierpnia maj? prawo do jednego z d?ugoterminowych ?wiadcze?, mi?dzy innymi emerytury, renty, nauczycielskiego ?wiadczenia kompensacyjnego czy rodzicielskiego ?wiadczenia uzupe?niaj?cego.

Pierwsze czternastki ju? wyp?acone

ZUS wyp?aca emerytury i renty w sze?ciu terminach: 1., 6., 10., 15., 20. i 25. dnia miesi?ca.
W pierwszym terminie p?atno?ci czternastk? otrzyma?o w ca?ym kraju 615,7 tys. osób na ??czn? kwot? blisko 913,3 mln z? brutto. W województwie kujawsko-pomorskim ?wiadczenie trafi?o do ponad 49,8 tys. osób, a ??czna kwota wyp?at wynios?a niemal 73,7 mln z? brutto.
Kolejne wyp?aty, przypadaj?ce na termin 6 wrze?nia, zosta?y przekazane na poczt? 1 wrze?nia, a do banków trafi? 3 wrze?nia. W ca?ym kraju czternastk? otrzyma wówczas ponad 1 mln 166 tys. osób, a ??czna kwota wyp?at wyniesie 1 mld 715 mln z? brutto. W województwie kujawsko-pomorskim ?wiadczenie trafi do niemal 56 tys. uprawnionych na ??czn? kwot? 83,3 mln z? brutto.

W tym roku pe?na czternastka wynosi **1978,49 z? brutto**, czyli tyle, ile minimalna emerytura. W pe?nej wysoko?ci otrzymaj? j? osoby, których podstawowe ?wiadczenie nie przekracza 2900 z? brutto.
Przy emeryturze lub rencie wy?szej ni? 2900 z? brutto dodatkowa wyp?ata zostanie zmniejszona zgodnie z zasad? „z?otówka za z?otówk?”. Na przyk?ad osoba, która pobiera emerytur? w wysoko?ci 3500 z? brutto, otrzyma czternastk? pomniejszon? o 600 z?, czyli 1378,49 z? brutto.

Zasada „z?otówka za z?otówk?” ma zastosowanie do momentu, gdy pomniejszona kwota czternastki wynosi nie mniej ni? 50 z? brutto. Je?li z wyliczenia wynika?aby ni?sza kwota, ?wiadczenie nie zostanie wyp?acone. W praktyce oznacza to, ?e czternastki nie otrzymaj? osoby, których emerytura lub renta przekracza 4828,49 z? brutto. Dodatkowe ?wiadczenie nie przys?uguje równie? osobom, które na 31 sierpnia maj? zawieszon? wyp?at? emerytury lub renty, na przyk?ad z powodu przekroczenia limitów dorabiania.
Z czternastej emerytury nie dokonuje si? potr?ce? ani egzekucji. Od ?wiadczenia pobierana jest sk?adka na ubezpieczenie zdrowotne w wysoko?ci 9 proc. oraz, w okre?lonych przypadkach, zaliczka na podatek dochodowy. Ostateczna kwota czternastki „na r?k?” zale?y wi?c od wysoko?ci pobieranej emerytury lub renty. Przy emeryturze w wysoko?ci 3000 z? brutto b?dzie to 1484,43 z? netto, natomiast przy emeryturze wynosz?cej 4000 z? brutto czternastka wyniesie 694,43 z? netto.
Osobom, które maj? prawo do dwóch ?wiadcze? z ZUS-u, przys?uguje tylko jedna czternastka.
W przypadku renty rodzinnej kwota dodatkowego ?wiadczenia dzielona jest w równych cz??ciach ka?demu uprawnionemu.

Renta wdowia a wysoko?? czternastki

W przypadku osób pobieraj?cych rent? wdowi? przy ustalaniu wysoko?ci czternastki ZUS bierze pod uwag? ??czn? kwot? ?wiadcze? wyp?acanych w zbiegu, a nie wysoko?? tylko jednego z nich. Zasada ta obowi?zuje równie? wtedy, gdy ?wiadczenia wyp?acane s? przez dwa lub wi?cej organów emerytalno-rentowych. To ich ??czna wysoko?? decyduje o tym, czy czternastka zostanie wyp?acona w pe?nej kwocie, b?dzie pomniejszona zgodnie z zasad? „z?otówka za z?otówk?”, czy w ogóle nie b?dzie przys?ugiwa?.

Krystyna Micha?ek

regionalna rzeczniczka prasowa ZUS

w województwie kujawsko-pomorskim