

Jak zapobiegać zakażeniu koronawirusem?

03.03.2020



W związku z zagrożeniem zachorowań związanych z koronawirusem, Główny Inspektorat Sanitarny podaje informacje jak zapobiegać zakażeniu (zdjęcia na dole artykułu).

Więcej informacji stronie internetowej w zakładce: aktualności, informację pod nazwą: „przydatne materiały o koronawirusie” (link z adresem internetowym poniżej)

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/przydatne-materialy-o-koronawirusie>

Film "**Co musisz wiedzieć o koronawirusie**" dostępny pod tym linkiem:

<https://www.youtube.com/watch?v=9oUr5jLoBkw>

IRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszność, zniechęcenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania

Jak zapobiegać zakażeniu?

Często myj ręce, używając mydła i wody.

Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.

Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osób, które kaszlą i kichają.

Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

PAMIĘTAJ !!!

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz objawów choroby, unikaj kontaktu z innymi osobami aby nie przynieść do nich wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wywołaj 11 lub innymi metodami dziennej korekty.

WIE ZŁAZIĄC SIĘ SAM DO PRZENOŚCINI POD (czyli, że choroba w określonym momencie nie odwołuje się do zapobiegania bez niczego gdzie miał się pojawić i czy jest to choroba).

Jeden chory wywołuje zakażenie. Ty możesz być źródłem zakażenia w swoim otoczeniu.

Myj często ręce wodą i mydłem lub środkiem odkażającym na tło. Unikaj dotykania rąkami oczu, nosa i ust. Zakrywaj usta i nos gęstym rękawicem lub jednorazową chusteczką lub kichawką. Nie dotykaj się do osób chorych.

Infolinia NFZ
800 190

www.gov.pl/kor

KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszność, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

Jak zapobiegać zakażeniu?



Często myj ręce, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osób, które kaszlą i kichają.



Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

Infolinia NFZ

800 190 500

[Wszystkie galerie](#)