

Jak zapobiegać zakażeniu koronawirusem?

03.03.2020



W związku z zagrożeniem zachorowań związanych z koronawirusem, Główny Inspektorat Sanitarny podaje informacje jak zapobiegać zakażeniu (zdjęcia na dole artykułu).

Więcej informacji stronie internetowej w zakładce: aktualności, informację pod nazwą: „przydatne materiały o koronawirusie” (link z adresem internetowym poniżej)

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/przydatne-materialy-o-koronawirusie>

Film "**Co musisz wiedzieć o koronawirusie**" dostępny pod tym linkiem:

<https://www.youtube.com/watch?v=9oUr5jLoBkw>

IRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszność,
zniechęcenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania

Jak zapobiegać zakażeniu?

Często myj ręce, używając mydła i wody.

Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.

Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osób,
które kaszlą i kichają.

Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus
i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą**
zakażoną, powiadom telefonicznie o tym stację
sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału
obserwacyjno-zakaźnego.

PAMIĘTAJ !!!

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz objawów choroby, unikaj kontaktu z innymi osobami aby nie przynieść do nich choroby.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyklaruj z lekarzem lub innymi metodami diagnostyki.

WIE ZŁAZIĄC SIĘ SAM DO PRZENOŚCINI POD koniec, że choroba w określonym momencie może objawiać się bezobjawowo bez konieczności kontaktu z innymi osobami.

Jeden chorzy są w stanie przenosić chorobę bez objawów zakażenia.

Myj często ręce wodą i mydłem lub dezynfekuj je alkoholem.

Zakrywaj usta i nos gębką papierową lub jednorazową chusteczką lub kichając.

Unikaj się do osób chorych.

Infolinia NFZ
800 190

www.gov.pl/kor

KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszność,
bólę mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania
czy mówienia.

Jak zapobiegać zakażeniu?



Często myj ręce, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osób,
które kaszlą i kichają.



Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus
i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą**
zakażoną, powiadom telefonicznie o tym stację
sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału
obserwacyjno-zakaźnego.

Infolinia NFZ

800 190 500

[Wszystkie galerie](#)