Jak zapobiegać zakażeniu koronawirusem?

03.03.2020



W związku z zagrożeniem zachorowań związanych z koronawirusem, Główny Inspektorat Sanitarny podaje informacje jak zapobiegać zakażeniu (zdjęcia na dole artykułu).

Więcej informacji stronie internetowej w zakładce: aktualności, informację pod nazwą: „przydatne materiały o koronawirusie” (link z adresem internetowym poniżej)
https://gis.gov.pl/aktualnosci/przydatne-materialy-o-koronawirusie

Film **"Co musisz wiedzieć o koronawiursie"** dostępny pod tym linkiem:
https://www.youtube.com/watch?v=9oUr5jLoBkw



KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszność, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

Jak zapobiegać zakażeniu?

Często myj ręce, używając mydła i wody.

Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.

Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osób, które kaszlą i kichają.

Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

Infolinia NFZ

800 190 590

Jak skutecznie myć ręce?



Główny Inspektorat Sanitarny /GIS_gov /GISgovpl /GIS_gov_pl /gis.gov.pl

Wszystkie galerie