

Bezpłatne grupy wsparcia online Równoważnia - Fundacja ADRA

19.06.2020

Nasza Gmina



DARMOWA POMOC
ONLINE

**Grupy Wsparcia
"Równoważnia"**

Jeżeli w związku z bieżącymi wydarzeniami zauważasz znaczną zmianę w swoim zachowaniu, na różne sytuacje reagujesz inaczej - może bardziej intensywnie?

ZAPISZ SIĘ!

Fundacja ADRA Polska, wychodząc naprzeciw rosnącym potrzebom społecznym, w tym lękowi wywołanemu pandemią koronawirusa, uruchamia grupy wsparcia online prowadzone przez wykwalifikowanych specjalistów: psychologów i coachów.

Spotkania grup wsparcia odbywać się będą online i wymagają jedynie komputera i dostępu do Internetu. Udział w nich jest bezpłatny. Aby dołączyć do Grup Wsparcia "Równoważnia" wystarczy wypełnić krótki formularz dostępny na stronie www.adra.pl/kryzys i poczekać na kontakt ze strony koordynatora projektu.

Szczegółowe informacje na temat inicjatywy

znajdą Państwo w załączeniu.

[2020.04.29_Grupy wsparcia.docx](#) docx

[Grupy wsparcia_ulotka.pdf](#) pdf