

PRZEMOC

Zobacz, jak ona wygląda?

Brudas i fleja! Menel!



Przemóż się – wybieraj zachowania, które niosą **MOC**, a nie **PRZEMOC**.

Nie lubimy, jak przychodzisz do szkoły zaniedbana.

Proszę, zrób coś z tym, zadbaj o siebie.

MOC



Czasem błahе zachowania mogą bardzo ranić drugą osobę, sprawiając jej dużo przykrości.

PRZEMOC to nie tylko fizyczne znęcanie się nad innym człowiekiem. **PRZEMOC** to również:

- zmuszanie do wykonywania ośmieszających lub odrażających czynności,
- umieszczanie w sieci oszczerczych informacji na temat kogoś,
- zabieranie i chowanie rzeczy,
- prowokowanie,
- obgadywanie,
- wyśmiewanie,
- przezywanie,
- popychanie,
- grożenie,
- plucie,
- itp.

Kłóćisz się z kimś? Nie lubisz go? Te słowa niosą MOC:

- Nie lubię, gdy zachowujesz się w ten sposób.
- Złoszczę się na Ciebie.
- Potrzebuję chwili spokoju. Nie chcę teraz z Tobą rozmawiać.
- Złoszczę się, gdy Ty ...
- Czy możemy porozmawiać o tym, co się wydarzyło?